

Menstruação fora da caixa: dignidade menstrual no IFRS Campus Alvorada

Yllana Soares Laguna, Isadora Silveira Da Silva, Luisa Helena Costa Alves Mariano, Alan Teixeira Correa, Manuela Finokiet*

Orientador(a)*

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Alvorada. Alvorada, RS

Tratar sobre educação menstrual no ambiente escolar ainda consiste em um desafio a ser superado. As narrativas biologicistas, machistas, tabus e desinformação acerca desse tema são imensas e não contribuem com um processo educativo que leve a autonomia das estudantes. O projeto de ensino Educação Menstrual no IFRS Campus Alvorada foi criado com o objetivo de proporcionar espaços didáticos e confortáveis onde as/os estudantes e servidores possam conversar abertamente sobre suas experiências com ciclo menstrual e desenvolverem mais conhecimento sobre o assunto. O projeto se iniciou nesse ano de 2025 e vem atuando em parceria com o projeto de ensino 'Cine Diversidade'. Buscando analisar as dúvidas mais recorrentes entre as/os estudantes do IFRS Campus Alvorada sobre a temática de educação menstrual, foi planejado por meio de reuniões presenciais, a criação de uma caixinha de perguntas anônima que chamamos de "caixinha de curiosidades", a qual ficou disponibilizada pelos corredores do Campus junto com papezinhos e caneta. Após o período de uma semana, ao abrir a caixinha, identificamos mais de 30 perguntas que foram lidas, analisadas e colocadas em um documento para serem respondidas em futuras atividades. As dúvidas envolveram os seguintes temas: ciclo menstrual; sintomas e sensações; saúde reprodutiva; métodos contraceptivos; aspectos sociais e culturais. Partindo dos temas de interesse começamos a organização da nossa primeira oficina na temática de dignidade menstrual onde convidamos mulheres do Coletivo Alicerce para ministrar e por meio da inscrição de pessoas interessadas, tivemos uma roda de conversa envolvendo pautas como papéis de gênero, construção de identidade e vida dentro do patriarcado. Por meio das atividades realizadas até o momento, conseguimos perceber a necessidade e a importância de pautas como dignidade menstrual e educação sexual serem abordadas em ambientes escolares de forma leve e didática, muitas pessoas acabam com dúvidas e receios sobre esses assuntos por não serem tão pautados no dia-a-dia, mas são muito importantes para o autoconhecimento e saúde.

Palavras-chave: Ensino; Educação Menstrual; Diversidade.

Nível de ensino: Ensino Técnico - Oral

Área do conhecimento: Multidisciplinar