

Movimenta Alvorada: onde a quadra vira espaço da comunidade

Natiele Dos Santos Santos¹, Rossane Trindade wizer³

¹Autor(a)/Apresentador(a), ²Coautor(a), ³Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Alvorada.
Alvorada, RS

A prática regular de atividades físicas contribui para a saúde, o bem-estar e a integração social, além de favorecer a inclusão e o fortalecimento de vínculos comunitários. O projeto de extensão Movimenta Alvorada – III Edição, desenvolvido pelo IFRS – Campus Alvorada, tem como objetivo disponibilizar a quadra poliesportiva do campus para a comunidade alvoradense, oferecendo acesso gratuito a diferentes modalidades esportivas e oportunidades de socialização. A metodologia organiza-se por meio de atividades semanais fixas, contemplando o grupo de basquete, formado por jovens adultos que utilizam a quadra às quintas-feiras de forma recreativa; o grupo de capoeira, realizado às sextas-feiras à noite, composto principalmente por crianças e adolescentes sob a orientação de um professor; e o grupo de voleibol sentado, promovido aos sábados pela manhã e destinado a adolescentes e adultos com deficiência física relacionada à locomoção, conduzido por um estudante de Educação Física. Cada modalidade busca não apenas desenvolver a capacidade física dos participantes, mas também promover valores como cooperação, disciplina e respeito, criando um espaço seguro de convivência e aprendizado coletivo. Além disso, no decorrer do projeto, foi realizada a produção de materiais de divulgação, como cards elaborados no Canva e publicados nas redes sociais do campus, com o objetivo de ampliar a visibilidade do projeto e incentivar a participação de novos integrantes. Os resultados observados incluem a participação ativa de diferentes faixas etárias, a inclusão de pessoas com deficiência em atividades adaptadas, o fortalecimento da socialização e da integração comunitária, bem como a valorização do esporte como ferramenta de desenvolvimento pessoal e social. Os participantes demonstraram maior interesse pela prática de atividades físicas e pela interação com colegas de diferentes idades e contextos, evidenciando o impacto positivo das ações propostas. Observou-se ainda o caráter interdisciplinar das ações, que articularam práticas esportivas, pedagógicas e comunicacionais, potencializando os efeitos do projeto junto à comunidade. Conclui-se que a iniciativa contribui significativamente para a democratização do acesso ao esporte, promove inclusão social e fortalece a comunidade alvoradense, utilizando a quadra poliesportiva como espaço de convivência, aprendizado e integração. As atividades são conduzidas por profissionais e instrutores externos ao campus, garantindo orientação adequada para diferentes modalidades e públicos, incluindo crianças, adolescentes e pessoas com deficiência física, evidenciando a relevância de ações que aproximam a comunidade da instituição e promovem benefícios sociais e coletivos. Além disso, a experiência evidenciou a indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, permitindo ao estudante de Educação Física aplicar conhecimentos teóricos em situações práticas, refletir sobre os resultados obtidos e fortalecer sua formação acadêmica e cidadã.

Palavras-chave: Esporte; Inclusão; Bem-estar

Trabalho executado no: o Edital PROEX Nº 46/2024 – Bolsa de Extensão Núcleo de Memória – Ação de recuperação do arquivo do IFRS campus Porto Alegre, Edital PROEX 5/2024- Complementar ao Edital 46/2024- Bolsa de Extensão Núcleo de Memória – Ação de Recuperação do Arquivo do IFRS campus Porto Alegre, Edital Proex nº 17/2024: vinculado ao Edital Nº 13/2024- Bolsa de Extensão para Programas e Projetos no âmbito da Pró-reitoria de Extensão (Proex) do IFRS, Edital PROEX Nº 39/2024 – Edital de Auxílio Institucional à Extensão 2025, Edital PROEX Nº 12/2025: Edital de Concessão de Auxílio

