

Cavalgando para o bem-estar - convênio ifrs- campus sertão e o município getúlio vargas-rs

VITOR LAGNI¹, Eduarda de Aquino Mingotti², Gainete Santos Marques³

¹Autor(a)/Apresentador(a), ²Coautor(a), ³Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Sertão.
Sertão, RS

A Equoterapia é um método terapêutico que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas de saúde, educação e equitação, buscando o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com deficiência e/ou com necessidades especiais. O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul – Campus Sertão, desde de julho de 2012, por meio do Centro de Equoterapia do Cavalo Crioulo, em parceria com o Município de Getúlio Vargas, convênio firmado através do Núcleo Integrado de Atendimento ao Educando (NIAE), realizam as atividades equoterápicas, sem custo financeiro aos praticantes. O projeto Cavalgando para o Bem-estar, tem por objetivos proporcionar a socialização, contribuir com a inclusão social e a interação direta com a comunidade externa. O Campus disponibiliza a infraestrutura física, os cuidados sanitários e alimentação dos animais, equipamentos de montaria, limpeza e manutenção dos espaços, além de apoio para o desenvolvimento das atividades através de servidores e discentes bolsistas e voluntários. Neste contexto, os alunos bolsistas recebem a incumbência de manter os ambientes em condições adequadas, a alimentação balanceada, água limpa nos bebedouros, limpeza dos cascos, limpeza e higienização das baias, estar atento ao comportamento e observar a saúde física do cavalo, antes de cada sessão. Sendo que a principal atividade dos bolsistas durante as sessões é guiar o cavalo durante os atendimentos aos praticantes. As instituições parceiras são responsáveis por disponibilizar os profissionais para compor a equipe multiprofissional, aptos para recomendar e desenvolver as atividades de acordo com sua área de atuação, bem como selecionar e transportar os praticantes. O movimento tridimensional no andar do cavalo, promove vários ganhos tanto físico como psíquico para o praticante, como o fortalecimento e relaxamento muscular, aperfeiçoamento da coordenação motora, o equilíbrio, a socialização, autoconfiança e autoestima, entre outros. Dessa forma o Centro de Equoterapia do Cavalo Crioulo atua como um laboratório vivo, de ensino, pesquisa e extensão, que proporciona aos estudantes a experiência teórico/prática, desenvolvendo habilidades de observação, comunicação, o comprometimento com o trabalho em equipe, o cuidado e atenção com o semelhante, conscientizando-os de sua responsabilidade social. Além da relevante contribuição nas atividades de extensão fortalecendo o elo de interação com a comunidade externa, promovendo práticas inclusivas.

Palavras-chave: equoterapia, inclusão, responsabilidade social

Trabalho executado no: o Edital PROEX Nº 46/2024 – Bolsa de Extensão Núcleo de Memória – Ação de recuperação do arquivo do IFRS campus Porto Alegre, Edital PROEX 5/2024- Complementar ao Edital 46/2024- Bolsa de Extensão Núcleo de Memória – Ação de Recuperação do Arquivo do IFRS campus Porto Alegre, Edital Proex nº 17/2024: vinculado ao Edital Nº 13/2024- Bolsa de Extensão para Programas e Projetos no âmbito da Pró-reitoria de Extensão (Proex) do IFRS, Edital PROEX Nº 39/2024 – Edital de Auxílio Institucional à Extensão 2025, Edital PROEX Nº 12/2025: Edital de Concessão de Auxílio Institucional para Ações de Extensão propostas por Estudantes do IFRS, Edital PROEX Nº 8/2025- Bolsas de Extensão para Programas e Projetos no âmbito da Pró-Reitoria de Extensão do IFRS, Edital PROEX Nº 14- Complementar ao Edital PROEX Nº 8/2025 Bolsa de Extensão para Programas e Projetos no âmbito da Pró-Reitoria de Extensão do IFRS.