

Promovendo o desenvolvimento integral de indivíduos com necessidades especiais por meio da equoterapia

Letícia Menin Busatta¹, Denise de Oliveira², Marcos Antônio de Oliveira³

¹Autor(a)/Apresentador(a), ²Coautor(a), ³Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Sertão.
Sertão, RS

A equoterapia é uma prática terapêutica que faz o uso do cavalo como uma atividade interdisciplinar, envolvendo saúde, educação e principalmente a equitação, para promover o desenvolvimento biopsicossocial de indivíduos com deficiências e necessidades especiais. Na equoterapia, a interação estabelecida entre o cavalo e o praticante proporciona o ganho de benefícios físicos e emocionais através do movimento do cavalo, estimulando força, equilíbrio, coordenação e principalmente autoconhecimento. A partir dessa compreensão, a prática inicia, desde os primeiros cuidados, o fortalecimento da autoconfiança, da autoestima e das habilidades sociais, gerando uma relação mútua, onde o praticante obtém ganhos no desenvolvimento biopsicossocial e o cavalo, essencial para esse processo terapêutico, recebe a devida atenção. Neste sentido, o projeto “Promovendo o Desenvolvimento Integral de Indivíduos com Necessidades Especiais por meio da Equoterapia” realizado juntamente com a APAE - Getúlio Vargas/RS, tem como objetivo proporcionar aos participantes, um acompanhamento terapêutico e educacional individualizado destinado aos vinculados a esse projeto. O Centro de Equoterapia do Cavalo Crioulo, conta com uma estrutura apropriada, composta por picadeiro de grama e pistas de areia, além de recursos de apoio às atividades, como cones, argolas, bolas e bambolês, juntamente com cavalos treinados, acompanhados de bolsistas do projeto que atuam como guias dos animais. Atualmente o projeto conta com doze praticantes e uma equipe formada por fisioterapeuta, educadora física, psicóloga e pedagoga, as quais são responsáveis pelo acompanhamento, elaboração e aplicação das atividades, que são adaptadas conforme as necessidades de cada indivíduo e têm duração média de 20 a 30 minutos para cada praticante. As sessões ocorrem semanalmente, sempre nas quintas-feiras (manhã e tarde) atendendo crianças, adolescentes e adultos, os quais são vinculados à Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) do município de Getúlio Vargas/RS. Nesse espaço, percebe-se que desde o primeiro contato até os simples cuidados básicos, promove avanços notáveis nos participantes, refletidos em aspectos como coordenação motora, postura e principalmente convivência social. Desse modo, o projeto representa uma iniciativa transformadora do Centro de Equoterapia, juntamente com a APAE de Getúlio Vargas/RS, oferecendo não apenas benefícios terapêuticos, mas também oportunidades de inclusão e crescimento às pessoas com necessidades especiais e seus familiares.

Palavras-chave: Equoterapia; Cavalo; Desenvolvimento.

Trabalho executado no: o Edital PROEX Nº 46/2024 – Bolsa de Extensão Núcleo de Memória – Ação de recuperação do arquivo do IFRS campus Porto Alegre, Edital PROEX 5/2024- Complementar ao Edital 46/2024- Bolsa de Extensão Núcleo de Memória – Ação de Recuperação do Arquivo do IFRS campus Porto Alegre, Edital Proex nº 17/2024: vinculado ao Edital Nº 13/2024- Bolsa de Extensão para Programas e Projetos no âmbito da Pró-reitoria de Extensão (Proex) do IFRS, Edital PROEX Nº 39/2024 – Edital de Auxílio Institucional à Extensão 2025, Edital PROEX Nº 12/2025: Edital de Concessão de Auxílio Institucional para Ações de Extensão propostas por Estudantes do IFRS, Edital PROEX Nº 8/2025- Bolsas de Extensão para Programas e Projetos no âmbito da Pró-Reitoria de Extensão do IFRS, Edital PROEX Nº

