

Cavalcando para o bem-estar: equoterapia em Getúlio Vargas

Eduarda de Aquino Mingotti¹, Vitor Lagni², Gainete Santos Marques³

¹Autor(a)/Apresentador(a), ²Coautor(a), ³Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Sertão.
Sertão, RS

A equoterapia é uma atividade que faz uso dos cavalos através de abordagens multidisciplinares que envolvem profissionais das áreas da saúde, educação e equitação, visando o desenvolvimento biopsicossocial do indivíduo. Esse projeto tem por objetivos promover a socialização, contribuir com a inclusão social e a interação direta com a comunidade externa. O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul – Campus Sertão, desde de julho de 2012, por meio do Centro de Equoterapia do Cavalo Crioulo, em parceria com o Município de Getúlio Vargas, convênio firmado através do Núcleo Integrado de Atendimento ao Educando (NIAE), realizam as atividades equoterápicas, sem custo financeiro aos praticantes. O centro de equoterapia disponibiliza os animais, bolsistas e os espaços para a realização das atividades, já o NIAE fica responsável pelos profissionais, praticantes e transporte dos mesmos. A equipe é composta pela coordenadora pedagógica, uma pedagoga especializada no atendimento educacional especializado, uma pedagoga que possui curso básico de equoterapia fornecido pela Associação Nacional De Equoterapia (ANDE-BRASIL), e uma estagiária do curso de pedagogia. Os atendimentos acontecem todas às terças-feiras, no período da tarde, onde os profissionais trabalham as especificidades e dificuldades de cada praticante de forma individualizada. Além das sessões de equoterapia com os praticantes, a família responde formulários avaliativos sobre a evolução dos mesmos onde se é observado como a prática equoterápica contribuiu para a melhora da qualidade de vida do mesmo. A equipe avalia o progresso do praticante através das áreas psicoeducacionais e sociais contemplando os pontos já evoluídos e os que faltam a ser trabalhados. A avaliação é o ponto determinante para saber se o praticante continua ou recebe alta das sessões de equoterapia. Entre os critérios para a determinação da alta dos praticantes, estão a evolução terapêutica, tempo de permanência e assiduidade do praticante. Sendo a evolução terapêutica o principal fator determinante, pois através de uma melhora significativa identificada pelas avaliações familiares e da equipe multidisciplinar que o praticante recebe alta. Portanto, o Centro de Equoterapia do Cavalo Crioulo se consolida como um local que gera benefícios para a comunidade externa, oferecendo aos praticantes experiências que favorecem o desenvolvimento de suas habilidades e particularidades. O trabalho realizado pela equipe de profissionais e bolsistas mostra-se essencial nesse processo, promovendo ganhos físicos, emocionais e sociais, além de evidenciar os benefícios da interação com os animais na melhoria da qualidade de vida.

Palavras-chave: equoterapia; equipe multiprofissional; praticantes.

Trabalho executado no: o Edital PROEX Nº 46/2024 – Bolsa de Extensão Núcleo de Memória – Ação de recuperação do arquivo do IFRS campus Porto Alegre, Edital PROEX 5/2024- Complementar ao Edital 46/2024- Bolsa de Extensão Núcleo de Memória – Ação de Recuperação do Arquivo do IFRS campus Porto Alegre, Edital Proex nº 17/2024: vinculado ao Edital Nº 13/2024- Bolsa de Extensão para Programas e Projetos no âmbito da Pró-reitoria de Extensão (Proex) do IFRS, Edital PROEX Nº 39/2024 – Edital de Auxílio Institucional à Extensão 2025, Edital PROEX Nº 12/2025: Edital de Concessão de Auxílio Institucional para Ações de Extensão propostas por Estudantes do IFRS, Edital PROEX Nº 8/2025- Bolsas de Extensão para Programas e Projetos no âmbito da Pró-Reitoria de Extensão do IFRS, Edital PROEX Nº

