

## Oficinas de Panificação no âmbito do programa Primeira Infância Melhor: Espaço de escuta e Ética do Cuidado

Lara Petitembert Lang<sup>1</sup>, Fernanda Arboite de Oliveira<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Autor(a)/Apresentador(a), <sup>2</sup>Coautor(a), <sup>3</sup>Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Osório.  
Osório, RS

O programa Primeira Infância Melhor (PIM) é uma política pública intersetorial de promoção do desenvolvimento integral na primeira infância, e busca oferecer apoio à famílias no quesito cuidado com os filhos, na fase de 0 a 3 anos. O projeto Pão Converso, em parceria com a prefeitura municipal de Osório, visa atender às mães participantes do programa, e promover oficinas de panificação, como espaço de escuta ativa, durante o preparo de receitas simples e saudáveis. A partir das quatro oficinas realizadas no ano de 2025, com a participação de cinco mães, foram geradas reflexões sobre a relevância de espaços como este, nos quais pode-se observar, na prática, aspectos da ética do cuidado e como ela se manifesta. A ética do cuidado é importante pois é evidenciada dentro a cada encontro, seja no cuidado do grupo entre si ou com o ambiente utilizado. Durante as oficinas, conversas sobre maternidade são promovidas com a mediação de uma psicóloga da prefeitura municipal. Enquanto isso, os filhos permanecem em uma sala ao lado com visitadoras do programa, e retornam ao final para degustação das receitas. As integrantes se auxiliam e zelam pelo bem estar umas das outras, e além disso realizam a limpeza e manuseio cuidadoso do espaço em que atuam - o laboratório de panificação - e, assim, o cuidado vem também com o próximo que utilizará o espaço. Esta ética provém das participantes, sem nunca precisar ter sido imposta durante as atividades. A comunidade prática cresce na medida em que este cuidado é demonstrado, sendo as oficinas uma parte fundamental deste elo. As participantes atuam em conjunto com quem ensina as receitas, e durante o preparo conversas importantes sobre a maternidade são abordadas, gerando uma identificação coletiva entre todas. Certos tópicos abordados não são expostos em atendimentos individuais, como o luto, a exaustão devido às tarefas domésticas, trabalho e filhos e a dificuldade de conciliação destas demandas, mostrando que o espaço coletivo de escuta favorece as trocas. Segundo relatos dessas mães, o momento das oficinas tem sido um alívio em meio à rotina, um momento individual delas, onde um sentimento de diversão é gerado. Tudo isso comprova o quanto as oficinas são um método relevante na perspectiva de construção de uma comunidade prática de auxílio mútuo, onde a ética do cuidado é evidenciada.

**Palavras-chave:** Panificação; Oficinas; Primeira Infância Melhor;

**Trabalho executado no:** o Edital PROEX Nº 46/2024 – Bolsa de Extensão Núcleo de Memória – Ação de recuperação do arquivo do IFRS campus Porto Alegre, Edital PROEX 5/2024- Complementar ao Edital 46/2024- Bolsa de Extensão Núcleo de Memória – Ação de Recuperação do Arquivo do IFRS campus Porto Alegre, Edital Proex nº 17/2024: vinculado ao Edital Nº 13/2024- Bolsa de Extensão para Programas e Projetos no âmbito da Pró-reitoria de Extensão (Proex) do IFRS, Edital PROEX Nº 39/2024 – Edital de Auxílio Institucional à Extensão 2025, Edital PROEX Nº 12/2025: Edital de Concessão de Auxílio Institucional para Ações de Extensão propostas por Estudantes do IFRS, Edital PROEX Nº 8/2025- Bolsas de Extensão para Programas e Projetos no âmbito da Pró-Reitoria de Extensão do IFRS, Edital PROEX Nº 14- Complementar ao Edital PROEX Nº 8/2025 Bolsa de Extensão para Programas e Projetos no âmbito da Pró-Reitoria de Extensão do IFRS.