

## **ARETÊ – Programa de lazer no bairro Restinga**

Evandro Santos da Costa<sup>1</sup>, Cristina Rorig Goulart<sup>1\*</sup>  
Orientador

<sup>1</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) -  
*Campus Restinga. Porto Alegre, RS, Brasil.*

O ARETÊ - Programa de lazer no bairro Restinga busca planejar e executar diferentes atividades de lazer para a comunidade interna e externa do campus Restinga. O programa tem como princípios a valorização do lazer enquanto direito de todo cidadão, através de esporte, cultura, turismo e recreação, proporcionando a seus participantes benefícios como bem-estar, saúde e qualidade de vida. Visto a vulnerabilidade do bairro e sua carência de projetos e equipamentos de lazer para os diferentes públicos existentes, o ARETÊ tem por objetivo promover o acesso ao lazer para a população da Restinga. Através de metodologias diversas, o programa conta com 4 bolsistas, 2 alunos voluntários e 8 servidores. Constitui-se na soma de ações como: realização de eventos para comunidade interna e externa, oficinas culturais inclusivas, oficinas de jogos tradicionais, visitas a museus e palestras sobre destinos turísticos. Entre os eventos realizados estão os Jogos de Integração, com participação de 160 pessoas e Feira da Saúde mobilizando 15 empresas, 41 voluntários e 140 participantes. Além dos eventos Halloween de Los Muertos e Concurso Fotográfico, que serão organizados nos próximos meses. Sobre os jogos escolares, foram realizadas três oficinas de “jogo de taco” e “jogo de frescobol” em duas escolas municipais do bairro, com participação de 70 crianças. Até o final do semestre pretende-se alcançar 150 crianças em outras duas escolas. O projeto de oficinas culturais inclusivas atende crianças com deficiência da EMEF Tristão Sucupira Viana, que promove a interação social e educativa com foco no lazer. Dentre as atividades desenvolvidas estão oficinas de mosaico com retalhos com temática dos jogos olímpicos e estão programadas oficinas de confecção de instrumentos musicais com materiais reciclados. O projeto “um dia no museu” até o momento oportunizou o contato de uma turma de estudantes do bairro a museus no centro da cidade através de visita técnica gratuita. E o “experimentando turismo”, que realizará um ciclo de debates e compartilhamento de experiências turísticas entre os moradores do bairro. O programa também oferece curso de xadrez para alunos do campus e demais escolas do bairro em parceria com professora da rede municipal de ensino. Os projetos cada vez mais têm se popularizado dentro do bairro, o que demonstra a carência que este público possui de atividades de lazer na região, bem como o retorno positivo por parte dos participantes através da ficha de avaliação preenchida ao final das atividades.

**Palavras-chave:** Programa. Lazer. Eventos. Cultura. Esporte.

Trabalho executado com recursos do Edital PROEX/IFRS nº 053/2015 - Fluxo Contínuo 2016, da Pró-Reitoria de Extensão