

## **Ações de conscientização para realização de exames preventivos ao câncer de mama e próstata**

Gabriela Bortoloto Gubert<sup>1</sup>, Sidnei Dal Agnol<sup>1\*</sup>

\*Orientador

<sup>1</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) -  
*Campus Erechim*. Erechim, RS, Brasil.

Este projeto tem por finalidade conscientizar homens e mulheres para que realizem exames preventivos ao câncer de mama e próstata, assim como outros carcinomas, possibilitando a identificação precoce e tratamento específico. O desenvolvimento do trabalho ocorreu por uma necessidade de passar conhecimento às pessoas em relação aos tipos de tumores, além de auxiliar para que se perca o medo do diagnóstico e busca por tratamento. É desenvolvida pela equipe do projeto de extensão do IFRS – *Campus Erechim*, juntamente com a CAOL (Centro de Apoio Oncológico Luciano). A ONG atende pessoas de 81 municípios da região, oferecendo abrigo, alimentação e apoio psicológico para que assim possam ser realizados os tratamentos de câncer pelo SUS. Uma das linhas de trabalho da CAOL é levar a informação para comunidade a partir de fóruns como o Outubro Rosa e Novembro Azul, estes visam o desenvolvimento de referências através do diálogo com profissionais, além de estimular autoexames e periódicos para diagnósticos precoces. O papel dos colaboradores do projeto é trabalhar para que existam efeitos sobre o tema e, assim, abranger maiores resultados, comunicando, então, à comunidade interna e externa. Isso se torna possível através da organização de palestras, apoio ao fórum novembro azul, desenvolvimento de material digital para comunicação, suporte ao site da CAOL, pesquisa bibliográfica e distribuição de material impresso. É cabível dizer que será possível desenvolver uma compreensão acerca da realização de exames habituais. Visto que, será exposto por meio de profissionais e de depoimentos, os riscos e dificuldades de tratamento para pessoas com diagnósticos tardios. Além disso, a capacidade de enfrentar uma doença virá a ser mais estável e a busca por informações referentes aos tipos de câncer e seus tratamentos deverá ser mais rápida e precisa.

**Palavras-chave:** Conscientização. Câncer. Informação. Prevenção. Recursos.

Trabalho executado com recursos do Edital PROEX/IFRS nº 054/2015 - Bolsas de Extensão 2016/Programa Institucional de Bolsas de Extensão, da Pró-Reitoria de Extensão.