

Saberes populares no uso de plantas medicinais

Dayxiele Bolico Soares¹, Carolina Henrich Dierings¹ Raquel Lorensini Alberti^{1*}
*Orientador

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) -
Campus Ibirubá. Ibirubá, RS, Brasil.

Os saberes relacionados à plantas medicinais são, aqueles cultivados através dos tempos pelos povos e comunidades através das interações entre si destas populações e com a biodiversidade. O uso de plantas medicinais é uma forma de tratamento antiga e influenciada por diferentes culturas. São objetivos deste trabalho: (a) resgate do saber popular sobre o uso de plantas medicinais, (b) realização de oficinas com a comunidade externa para socializar os saberes resgatados'. (c) ampliação do horto medicinal do campus, para reprodução, distribuição e permuta de mudas. (d) Elaboração de um livro das plantas coletadas e catalogadas. A metodologia, consta de um estudo qualitativo, descritivo e exploratório no qual foram realizadas entrevistas semiestruturadas realizadas junto a produtores de plantas medicinais, estes "eleitos" por meio de indicações de moradores, pastorais de igrejas, profissionais de saúde, clubes de mães, associações e comunidades em geral. Essas entrevistas foram feitas da forma mais aberta possível, com o objetivo de deixar o entrevistado livre para falar segundo sua própria lógica e conceitos. As entrevistas buscaram registrar, o nome popular da planta, seu uso e a forma de preparo do remédio. As mudas coletadas por ocasião das entrevistas permitiram ampliar o horto de plantas medicinais da área agrícola do IFRS - Campus Ibirubá. O projeto também promoveu oficinas para a comunidade a fim de socializar e permutar mudas e os saberes populares. Parte das plantas medicinais existentes no horto atualmente foram doadas pela comunidade rural e urbana por ocasião das visitas, outra parte, foi coletada no Horto da Emater, de Não Me Toque. Também algumas mudas são oriundas do Jardim Botânico de Porto Alegre. No decorrer do projeto foram confeccionados folders explicativos sobre as plantas bem como organizamos saquinhos de chás, que são distribuídos por ocasião das oficinas, a fim de compartilhar o saber popular. Atualmente, está sendo elaborado um livro sobre as plantas medicinais existentes no horto. Esse livro irá conter informações sobre nome científico da planta, nome popular, a finalidade e uso das plantas e o método de propagação da mesma. Tendo em vista que um projeto de extensão é um processo educativo, cultural e científico que articula o ensino e a pesquisa de forma indissociável e viabiliza a relação entre a Instituição de Ensino e a sociedade, este trabalho legitima e reafirma a importância do saber popular como o elemento de transformação social e compreensão da realidade que caracterizam a atividade de extensão.

Palavras-chave: Plantas medicinais. Saberes populares. Biodiversidade.

Trabalho executado com recursos do Edital PROEX/IFRS nº 54/2015 – Bolsas de Extensão 2016, da Pró-Reitoria de Extensão.