

Esporte e escola: caminhos da educação cidadã

Bruna Bonatto¹, Daiane Toigo Trentin^{1*}

*Orientadora

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus* Caxias do Sul. Caxias do Sul, RS, Brasil

Percebe-se a decrescente participação dos adolescentes em atividades físicas regulares. Alguns dos motivos para este fenômeno ocorrer referem-se ao avanço no acesso às tecnologias digitais, além da diminuição dos espaços públicos de lazer. Somado a isso, no IFRS - *Campus* Caxias do Sul os alunos não possuem tempo disponível e espaços físicos adequados para a prática de qualquer atividade física. Pensando nesses fatores, o presente projeto tem por objetivo geral oportunizar o acesso a diferentes práticas corporais aos alunos do IFRS - *Campus* Caxias do Sul bem como desenvolver o prazer e o hábito do exercício físico sistemático. A metodologia desenvolvida baseou-se em dois grupos de atividades: a) desenvolvidas ao longo de todo ano; b) realizadas em datas pontuais. Como parte das ações desenvolvidas de forma sistemática pelo projeto, estão sendo realizados os treinamentos semanais de futsal, handebol e voleibol feminino e masculino. Nos três esportes referidos, além dos treinos realizados em quadras alugadas, os alunos do *Campus* estão participando de amistosos e campeonatos, proporcionando aos estudantes momentos de competição aliados à socialização. Como atividade central desenvolvida, de 28/08 a 4/9 ocorreu a Semana da Educação Física, que contou com inúmeras modalidades oferecidas, tais como: acroyoga, tecido aéreo, capoeira, dança mix, zumba, xadrez às cegas e xadrez gigante, esporte de orientação, remo, vela, canoagem e rafting. As atividades foram divulgadas e os alunos que tinham interesse se inscreviam nas mesmas. Algumas destas ocorreram em horário de aula no IFRS e outras no contra turno ou finais de semana em locais que firmaram parceria com o *Campus*. Além das atividades oferecidas, os alunos puderam participar de palestras sobre a história de vida de atletas e também um bate papo relacionado à nutrição esportiva e suplementação alimentar. Para os próximos meses, pretende-se realizar sessões-debate de filmes com temáticas relacionadas ao esporte, além da realização dos Jogos de Liberdade no mês de dezembro. Este evento, que ocorrerá em local cedido pela prefeitura de Caxias do Sul, tem por objetivo integrar os alunos e servidores, proporcionando diferentes vivências de esporte e lazer, estimulando a socialização entre os participantes. Ao avaliar as atividades até então realizadas, percebe-se que os objetivos propostos pelo projeto foram alcançados, visto que as práticas corporais proporcionaram vivências desconhecidas pela maioria dos alunos e que os treinamentos semanais executados desenvolveram o prazer e o hábito do exercício físico sistemático nos estudantes envolvidos.

Palavras-chave: Esporte. Educação. Educação física.

Trabalho executado com recursos do Edital Proen/IFRS nº 04/2016 - Bolsas de Ensino 2017.