

### Setor de Esporte e Lazer

Iasanã Girardi<sup>1</sup>, Tainã Girardi<sup>1</sup>, Monique Montano Webber<sup>1</sup>, Leila De Almeida Castilho<sup>1</sup>,  
Luiz Valério Rossetto<sup>1\*</sup>  
\*Orientador

<sup>1</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus* Sertão.  
Sertão, RS, Brasil

O programa de extensão “Qualidade de vida, saúde, cultura, esporte e lazer: uma possibilidade de desenvolvimento humano no *Campus* Sertão, seu entorno e região” junto ao Setor de Esporte e Lazer, tem como objetivo, auxiliar no desenvolvimento das práticas esportivas extracurriculares durante o período letivo. Nosso *Campus* oferece aos alunos os mais variados esportes, dentre eles os mais praticados são: futsal, voleibol, atletismo, rugby, handebol, basquetebol, futebol de campo, e xadrez. O projeto é realizado pelos professores, e os mesmos possuem o auxílio dos bolsistas para a realização de treinos que são semanais, e campeonatos internos que são realizados com frequência nas mais diversas modalidades e que contam com o apoio dos Centros Acadêmicos dos cursos superiores e do Grêmio Estudantil. A equipe de bolsistas é composta por três alunos, onde são encarregados de auxiliar os professores e também, na organização dos materiais para a prática esportiva. O *Campus* Sertão tem uma particularidade que é o internato onde os alunos do técnico residem dentro do instituto, então vale ressaltar a extrema importância do projeto. As atividades proporcionadas pelo projeto é de extrema importância para a comunidade escolar, uma vez que a mesma dá a oportunidade de socialização e integração entre os alunos praticantes, pois eles têm a possibilidade de interagir com outros cursos que são ofertados no *Campus*, e assim podendo fazer com que os mesmos troquem experiências e conhecimentos. Além de que as práticas esportivas estão relacionadas a saúde física e mental do ser humano. Vale ressaltar que um ponto que chama atenção para prática esportiva no *Campus* é que o mesmo possibilita a competição e a representatividade fora do âmbito escolar, tendo em vista que o *Campus* participa de jogos regionais, estaduais e nacionais no qual sempre tem boas participações. Fazendo com que os alunos queiram explorar as atividades esportivas ofertadas pelo *Campus*, uma vez que eles terão a chance de representar e levar o nome do *Campus* em competições que jogam. Sendo assim o Projeto Esportivo no *Campus* Sertão tem como intuito promover a praticas nos mais diversos esportes, dando assim aos alunos uma opção de lazer.

**Palavras-chave:** Esportes. Saúde. Integração.

Trabalho executado com recursos do Edital Proen/IFRS nº 04/2016 - Bolsas de Ensino 2017.