

### **Projeto esportivo no *campus* sertão 2016**

Matheus Prado Borba<sup>1</sup>, Jockser Antonio Bedin Brugnera<sup>1</sup>, Tainã Girardi<sup>1</sup>, Elton Vieira<sup>1</sup>, Leila de Almeida Castillo label<sup>1</sup>, Mônica Carla da Silva Basanelo<sup>1</sup>, Luiz Valério Rossetto<sup>1\*</sup>  
\* Orientador

<sup>1</sup>Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) -  
*Campus* Sertão. Sertão, RS, Brasil.

O Setor de Esportes e Lazer propõe durante o ano de 2016 atividades extracurriculares, contemplando modalidades esportivas praticadas pelos nossos estudantes, que são: futsal, voleibol, handebol, basquetebol, atletismo e futebol de campo. Também são desenvolvidas atividades de lazer como xadrez, ping-pong e futebol sete para todo o corpo discente do *campus* Sertão, todas sob acompanhamento dos professores, bolsistas e voluntários. O projeto tem por objetivos preparar equipes para representar a instituição em campeonatos, jogos escolares e torneios regionais; auxiliar na formação de indivíduos para a boa convivência social, respeitando as diferenças de toda ordem; propiciar a melhoria da qualidade de vida e o gosto pela atividade física; reduzir as possibilidades de acesso ao uso de drogas lícitas ou ilícitas. Justifica-se esse projeto que está em conformidade com a Constituição Federal, onde preconiza que é direito de cada cidadão o acesso ao esporte e lazer. O acesso ao esporte contribui para a reversão do quadro de vulnerabilidade social, atuando como instrumento de formação integral dos indivíduos e, em consequência possibilita o desenvolvimento integral, a construção de valores, a promoção da saúde e o aprimoramento da consciência crítica e da cidadania, estando desta forma relacionado diretamente com o ensino, pesquisa e extensão. O *Campus* Sertão possui estudantes em vários regimes de permanência na instituição, sendo necessário fornecer, principalmente, nos que estão em regime de residência momentos de lazer e atividades esportivas, visto que esses residem durante toda a semana no *Campus* e estudam em dois turnos diários. A prática esportiva é uma importante atividade no contexto geral, pois também através dela o ser humano pode desenvolver seu potencial orgânico e adquire qualidades físicas, também contribui na elevação da autoimagem, do bom humor e da autoestima. Auxilia também na aquisição de valores sociais e morais. Faz parte da metodologia do projeto desenvolver as atividades em nível de iniciação, treinamento e recreação desportiva, bem como a participação em eventos esportivos. Embora a atividade desenvolvida seja de natureza física, é significativo que os valores sejam vivenciados e incorporados pelos praticantes. Nas atividades esportivas, os valores morais estarão sendo vivenciados, fazendo com que os estudantes sintam sua importância de modo a contribuir para o bom relacionamento, a melhoria do rendimento geral, a satisfação individual e coletiva. Cabe ressaltar que o referido projeto vem contemplar a indissociabilidade Ensino, Pesquisa e Extensão, na integração de entre os projetos existentes no Setor de Esporte e Lazer.

**Palavras-chave:** Saúde. Esporte e lazer. Qualidade de vida. Indissociabilidade Ensino, Pesquisa e Extensão.

Trabalho executado com recursos do Edital PROEN/IFRS nº 002/2016 – Bolsas de Ensino 2016, da Pró-Reitoria de Ensino.