

Programa de extensão Cuidando da Farmácia Caseira- quem somos!

Julia Maria Aibar Correa, Marina Ody Rodrigues, Marta Quintanilha Gomes, Kellen Cristhina Borges de Souza; Aline Lins Camargo

Afiliação: Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre

Julia_aibar@hotmail.com, kellens@ufcspa.edu.br

A educação em saúde está inserida em todos os níveis de atenção, mas apresenta significado especial na atenção primária, pois contribui para ações preventivas e promotoras de saúde, e também para formação de indivíduos conscientes de sua cidadania, poder de decisão sobre sua saúde e da comunidade em que estão inseridos. O Programa de Extensão Cuidando da Farmácia Caseira, da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre – UFCSPA, é formado por acadêmicos dos cursos de farmácia, gestão em saúde, toxicologia analítica e enfermagem e docentes, com formação em farmácia e pedagogia, que utilizando uma visão multiprofissional realizam ações voltadas para a promoção do uso racional de medicamentos, armazenamento e descarte correto, e uso correto de plantas medicinais. Desde seu início, no ano de 2012, o Programa realiza suas ações, com usuários e equipe da saúde, principalmente no Distrito Docente Assistencial da UFCSPA (DDA-UFCSPA), na região norte-Eixo Baltazar de Porto Alegre. As atividades realizadas, construídas a partir da escuta das necessidades do público-alvo das ações e estabelecimento de um diálogo junto aos usuários, incluem: coleta de medicamentos vencidos ou que não estão mais em uso pelos usuários, para descarte ambientalmente correto; conversa em sala de espera da Farmácia Distrital e Unidades de Saúde, com o objetivo de informar os usuários sobre o uso racional de medicamentos e plantas medicinais e esclarecer suas dúvidas; ações referentes a campanhas nacionais ou alusivas a algum tema específico (exemplo: dia mundial do diabetes, Outubro Rosa, Semana do Uso Racional de Medicamentos, etc); produção de manual informativo sobre uso de plantas medicinais e de oficinas interativas sobre medicamentos e plantas medicinais para comunidade interna da UFCSPA, usuários e profissionais do DDA-UFCSPA além do desenvolvimento de materiais para redes sociais do programa como Facebook e Instagram. A partir do primeiro semestre de 2019 o Programa também está presente na Casa de Apoio Madre Ana, que acolhe pacientes em tratamento no Hospital Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre junto a seus familiares, realizando oficinas interativas e atividades lúdicas. Desde sua criação, estima-se que o Programa já atingiu mais de 15.000 pessoas e coletou aproximadamente 140.000 unidades de medicamentos vencidos. É evidente a importância do programa para a formação cidadã e comprometida com as necessidades sociais para os integrantes da equipe, através do estabelecimento de um diálogo simples foi possível desenvolver um vínculo junto aos pacientes e usuários atendidos e assim fazer uma troca de experiências muito rica, tanto para eles quanto para os acadêmicos.

Palavras-chave. *farmácia caseira; educação em saúde; atenção primária*

Financiamento/Apoio: Proext 2016