

O que a lua faz com as flores

Pollyana V. Castro, Éryka L. D. Santos, Andréia Meiners (orientadora)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul – Campus Restinga

pvdcastro@restinga.ifrs.edu.br, andreia.meiners@restinga.ifrs.edu.br

No mundo atual as mulheres vêm lutando por sua autonomia e desenvolvimento pessoal. Quando se trata disso, o autoconhecimento é imprescindível; através do desenvolvimento pessoal consequentemente melhoramos o desenvolvimento coletivo e desta forma o público feminino tem mudado aos poucos o cenário de seu papel em sociedade. Sendo assim, o projeto tem como objetivo oferecer variadas atividades coletivas como oficinas diversas, cine-debates, saraus e rodas de conversa sobre assuntos relacionados ao autocuidado e autonomia feminina (desta forma também trabalhando o amor próprio), para que mulheres da periferia sejam estimuladas ao conhecimento pessoal, lutas e causas femininas, bem como a busca por soluções sustentáveis e saudáveis referentes a ginecologia. E, por fim, refletir sobre feminilidades e masculinidades que constituem múltiplas referências identitárias. O grupo se reúne quinzenalmente às quintas-feiras em rodas de conversa sobre feminilidade, autocuidado, sexualidade, entre outros assuntos onde todas as participantes podem expor suas ideias, experiências e até mesmo dúvidas sobre o mundo feminino, sempre tendo em vista os diferentes tipos de mulheres e as diferenças de cada uma. Em conjunto com o grupo, uma das bolsistas voluntárias, está implementando um site. O site servirá para aumentar o alcance do grupo e dos debates. O website trará textos sobre mandalas lunares, menstruação, dicas de chás, etc. O propósito é servir como uma plataforma que dissemine debates. Até o momento, o grupo está obtendo ótimos resultados, através de doações, foram arrecadadas livros de Mandala Lunar (que servem para controlar o ciclo menstrual, humor, sensações físicas e proporcionar autoconhecimento). Também foram realizadas diversas oficinas como de produção de absorventes ecológicos, roda de conversa com tricô como forma de relaxamento e apresentação de diferentes tipos de absorventes ecologicamente corretos. As participantes comentam sobre uma grande melhora no autoconhecimento e autocuidado desde o início do projeto, confirmando que o projeto está aos poucos cumprindo com o que foi proposto.

Palavras-chave: Conhecimento pessoal; Mandala lunar; Ciclos.