

Análise Ergonômica do Trabalho em uma Produção de Cerveja Artesanal

Larissa Abbadi Ferreira de Oliveira, Maria Cláudia Kirsch Bissigo

Afiliação: Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul –
Campus Porto Alegre

larissaabbadi@yahoo.com.br, mclaudia.bissigo@poa.ifrs.edu.br

O Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS) registrou, em 2017, que 196.754 trabalhadores precisaram se afastar de suas atividades profissionais por conta de algum problema de saúde relacionado ao próprio trabalho. Grande parte dessa estatística foi motivada pelas doenças ocupacionais mais comuns como Ler/Dort (Lesões por Esforço Repetitivo/Distúrbios Osteo Musculares relacionado ao trabalho), Dorsalgias (hérnias de disco), Transtornos nas Articulações e Mentais, que poderiam ser evitadas. As situações que ocorrem no ambiente de trabalho é a principal preocupação que um técnico em Segurança do Trabalho mais preza em sua profissão, ainda mais na questão de ergonomia a qual tem como principal objetivo desenvolver e aplicar técnicas de adaptação de elementos do ambiente de trabalho ao ser humano e que foi o principal foco para a elaboração deste trabalho. Em cima de temas como estes, foi abordado nesse trabalho o quão o trabalhador pode estar correndo grandes riscos por executar uma tarefa de maneira incorreta, sem o suporte de alguém que possa orienta-los corretamente, sua saúde pode estar debilitada por excesso de esforço físico e mental. Por conta disto o objetivo do trabalho foi identificar e analisar atividades no ambiente de trabalho, mais especificamente, atividades que levassem ao Levantamento, Descarga e Transporte de Cargas, item 17.2. das Normas Regulamentadoras (NR-17 - Ergonomia), dentro de uma produção de cerveja artesanal e a partir das situações de trabalho observadas e da visão que os trabalhadores veem em relação às atividades que executam. Após a análise dessas atividades foram sugeridas melhorias para minimizar o esforço físico dos trabalhadores, para o bem-estar e segurança dos próprios trabalhadores e para um ambiente de trabalho mais seguro e confortável, como por exemplo, treinamento aos trabalhadores quanto às posturas no levantamento de cargas, cinta ergonômica para as costas e cintura no momento de transporte e descargas, Luvas emborrachadas, guincho móvel.

Palavras-chave. Segurança do Trabalho; Ergonomia; Cervejaria Artesanal.