

## **Uma Horta Urbana na Restinga: a importância do eco lazer envolvendo crianças**

**Bianca Rohr Hanauer, Andréia Meinerz (orientadora)**

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul – Campus Restinga.

brhanauer@restinga.ifrs.edu.br, andreia.meinerz@restinga.ifrs.edu.br

O referido projeto será um espaço de cuidado, trocas e socialização, tendo como público alvo menores de idade, estudantes da rede pública no bairro Restinga. O objetivo geral deste Trabalho de Conclusão de Curso é trabalhar a conscientização de crianças do ensino fundamental através de atividades de lazer na natureza. Dentre os objetivos específicos, temos: I) incentivo a uma alimentação saudável e sem agrotóxicos; II) incentivo à economia solidária; III) permitir uma reflexão acerca da importância da natureza e do cuidado; IV) aprendizado interdisciplinar e construção de conhecimentos que serão passados para frente, e V) envolver as crianças no processo do plantio e colheita desde a primeira etapa. O projeto se justifica pela importância exercida pelo lazer e sua correlação com uma maior qualidade de vida, os benefícios de uma conscientização acerca da natureza desde a infância e nas relações sociais que serão desenvolvidas a partir deste trabalho. Tais feitos serão possibilitados através de atividades na horta do Centro Cultural Multimeios, que ocorrerão em encontros com os grupos de crianças. Com o primeiro encontro servindo para conversarmos e nos conhecermos, os seguintes envolverão o plantio, a manutenção e a colheita do que foi semeado. Ainda não foi possível começar a trabalhar com as crianças, tendo até então apenas as conhecido. Em síntese, será estudada a importância do eco lazer na vida de crianças da periferia, sua influência e a forma como podemos fazer uso dele para a criação de um mundo melhor.

**Palavras-chave.** eco lazer; educação ambiental; periferia.