

O estímulo dos sentidos através das plantas

Adriel Gaedicke¹, Andressa de Oliveira Lima¹, Lara Luíza Conrad Heuert¹, Nicolás Perin Barbosa¹, Pedro Henrique Werlang Colombo¹, Renata Porto Alegre Garcia^{1*}

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus* Ibirubá. Ibirubá, RS, Brasil.

O projeto desenvolvido pelo primeiro ano do ensino médio integrado ao curso técnico em agropecuária do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul, IFRS, Campus Ibirubá, consiste na construção de um jardim sensorial, que permita o estímulo dos sentidos utilizando para isso o contato com a natureza. Esses estímulos mencionados proporcionam um maior equilíbrio e a valorização de diferentes percepções, tornando evidente a importância de todas elas para a vivência humana. Para isso, têm-se como objetivo principal proporcionar uma experiência multissensorial, capaz de superar o jardim tradicional que, geralmente, privilegia apenas a visão e o olfato. De fato, em sua origem, os jardins representavam um lugar de lazer e conforto, no qual as pessoas buscavam descanso e tranquilidade. Hoje em dia, a criação de um espaço que privilegie o estímulo dos sentidos é capaz não só de representar esse papel, mas também de tornar-se um meio de promover a inclusão de pessoas com necessidades especiais, aguçando a percepção do entorno através de diferentes canais. Assim, serão utilizadas flores vistosas, de formas e cores diferentes, para incitar a visão; o olfato será trabalhado através de contraste de aromas, desde os mais sutis e delicados até os mais intensos; vegetais de diferentes texturas e consistências farão o estímulo do tato; o paladar terá destaque nas plantas comestíveis e a audição por meio dos sons da água em uma fonte e do vento em alguns espécimes escolhidos. Até o atual momento, foram obtidos alguns resultados como a definição do local onde será criado o jardim e a propagação de algumas mudas que serão utilizadas nele. Posteriormente, será realizada a implementação do projeto, juntamente ao módulo de esportes da instituição, o que tornará o jardim aberto à visitação da comunidade, visando um ambiente de integração e inclusão, utilizando o contato com a natureza para aprimorar e estimular os sentidos.

Palavras-chave: Jardim sensorial. Inclusão. Sentidos.