

Hortas urbanas com cultivo em pequenos espaços associado ao reaproveitamento de materiais recicláveis

Eduardo Felipe Alchieri¹, Warley Jamichel Souza das Chagas¹, Júlia Machado Pancoski¹,
Júlio Cesar Giuliani^{1*}

¹ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus* Bento Gonçalves. Bento Gonçalves, RS, Brasil.

Atualmente os moradores de grandes centros urbanos já não encontram tempo e espaço para realizar o cuidado com a saúde alimentar. A horta em pequenos espaços é uma alternativa moderna que se agregou a sociedade devido ao seu fácil manejo. O uso desta técnica facilita a vida de pessoas que não tem espaço ou tempo de cultivar uma horta convencional e proporciona alimentos frescos de qualidade, diminuindo a dependência de mercados e feiras. O objetivo deste trabalho é demonstrar como o programa das Plantas Medicinais desenvolve oficinas que possibilita para os diminutos espaços urbanos, a construção de pequenas hortas, onde é cultivando hortaliças, temperos, ervas aromáticas, ornamentais e plantas medicinais de forma orgânica e com o aproveitamento de recipientes recicláveis. A metodologia utilizada nas oficinas é organizada em duas etapas: uma parte expositiva, onde é abordando os benefícios das plantas e cuidados de manejo, e na sequência os participantes se direcionarão as estufas do IFRS- BG e constroem suas hortas com materiais recicláveis, como canos de pvc, bombonas de água mineral, caixas de leite e garrafas PET. Com materiais recicláveis é possível montar vasos, floreiras e hortas verticais muito criativas e com baixo custo, como em apartamentos, sacadas e varandas, sendo uma alternativa para obtenção de alimentos frescos e livres de defensivos agrícolas e a disposição. O Programa das Plantas Medicinais do IFRS- Bento Gonçalves trabalha o resgate cultural da alimentação saudável de forma a incentivar a produção e o consumo próprio de hortaliças e ervas condimentares na alimentação, atua com a comunidade interna e externa desde 2009. Os resultados são avaliados como positivos, pois a cada ano eleva a demanda com pedido de novos cursos com oficinas sobre hortas urbanas e em pequenos espaços.

Palavras-chave: Recipientes recicláveis. Resgate Cultural. Horta. Fácil manejo.

Trabalho executado com recursos do Edital nº 53/2016/Programa de Extensão das Plantas Medicinais: educando para a saúde, da Pró-Reitoria de Extensão do IFRS