

O uso de plantas medicinais nas Práticas Integrativas e Complementares em Saúde: uma diferenciada orientação em saúde as comunidades de Bento Gonçalves- RS

Júlia Pankoski Machado¹, Raquel Margarete de Avila Spanholi¹, Daniele Gomes¹, Vaneisa Gobatto¹, Alexandre da Silva^{1*}

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus* Bento Gonçalves. Bento Gonçalves, RS, Brasil.

O campo das Práticas Integrativas e Complementares - PNPICs contempla sistemas e recursos terapêuticos que envolvem abordagens buscando estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e recuperação da saúde por meio de tecnologias eficazes e seguras, com vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade. A Seção de Enfermagem do IFRS - *campus* Bento Gonçalves, trabalha conjuntamente com o Programa de Extensão das Plantas Mediciniais, a educação e a prevenção focadas nestas práticas, utilizando espécimes etnomediciniais. Como metodologia de trabalho com o público interno da instituição realiza minicursos, palestras e oficinas, para alunos, servidores e trabalhadores, com orientações sobre as plantas medicinais que são preconizadas pela Resolução da Diretoria Colegiada nº 10 - RDC 10, da ANVISA, nas Práticas Integrativas e Complementares - PICs. O atendimento no ambulatório de enfermagem é preferencialmente realizado utilizando-se destas práticas. Com o público externo, o trabalho fica pautado no território da saúde coletiva que através de oficinas e palestras o público alvo é orientado sobre como e quando é indicado o uso de ervas medicinal no cuidado humano. No período de quatro anos, estas ações com enfoque nas PNPICs atingiram mais de 6000 pessoas e tem demonstrado resultados satisfatórios e abrangentes através dos levantamentos anuais. Anualmente a Seção de enfermagem atende 4.638 pacientes e deste 86,81% são aplicados PICs. Para o ano de 2017, já está planejado um trabalho em parceria com a Secretaria da Atenção Básica em Saúde que atingirá o público de duas Estratégias de Saúde da Família, na cidade de Bento Gonçalves-RS. As PNPICs existem como alternativas no cuidado à saúde, tornando possível o resgate cultural do cuidado natural e humanizado. Gradualmente o Brasil está inserindo na saúde coletiva e trabalhar estas orientações em ambiente escolar contribuirá na formação integral dos estudantes.

Palavras-chave: Estratégia de saúde. Escola. Plantas Mediciniais.

Trabalho executado com recursos do Edital nº 53/2015/Programa de Extensão das Plantas Mediciniais: educando para a saúde, da Pró-Reitoria de Extensão.