

Identificação dos fatores de risco que induzem ao comportamento suicida

Graziela Zorzo¹, Grazieli Dallek¹, Taís Leidi Lopes¹, Luana Maria Rogoski¹, Taís Jaine Snitowski¹, Danielle Vanessa Santos Obalski¹, Osmar Brunelau Scremin², Ari Higino Scremin^{3*}.

¹Aluna da Primeira Série do Ensino Médio Politécnico da Escola Estadual de Ensino Médio João Przyczynski, RS, Brasil.

² Professor da Escola Estadual de Ensino Médio João Przyczynski e Doutorando em Modelagem Matemática do Departamento de Ciências Exatas e Engenharias da UNIJUÍ, RS, Brasil.

³ Professor da Escola Estadual de Ensino Médio João Przyczynski e Mestrando em Modelagem Matemática do Departamento de Ciências Exatas e Engenharias da UNIJUÍ, RS, Brasil.

O suicídio explica-se por uma série de sentimentos negativos, que levam o indivíduo a pôr fim em sua própria vida de modo a acabar com uma situação de sofrimento aparentemente e/ou sem solução existente. A cada ano, cerca de um milhão de pessoas morrem devido ao suicídio, sendo que nos últimos 45 anos, as taxas de suicídio aumentaram aproximadamente cerca de 60% em todo o mundo. Geralmente na escolha masculina são usados atos como tiros e enforcamento, porém, na escolha feminina são ingeridos remédios ou venenos. No Brasil, as taxas de suicídio na população idosa masculina são o dobro das observadas na população em geral. No entanto, nas últimas décadas, vem sendo representado um aumento real de suicídios na população jovem, em alguns países, como, Canadá, Sri Lanka, Áustria, Finlândia e Suíça, configurando-se um padrão epidêmico. Nesse sentido, considerando que o suicídio é reconhecidamente um problema de saúde pública e que independente de sexo ou faixa etária existe uma vulnerabilidade a este comportamento, o presente trabalho investigou, a partir da literatura nacional e internacional sobre o tema, identificar os principais motivos e fatores que levam ao suicídio, expondo-os de forma simplificada. A originalidade do projeto iniciou a partir da disciplina de Seminário Integrado, decorrente da primeira série do Ensino Médio Politécnico, da Escola Estadual de Ensino Médio João Przyczynski. A pesquisa configurou-se como exploratória, descritiva, bibliográfica e pura. No entanto, a pesquisa exploratória foi o primeiro momento investigativo, em que ocorreu a familiarização com a temática. O estudo descritivo, por sua vez, foi a busca em conhecer e interpretar a realidade, apresentando informações detalhadas acerca do objetivo de estudo. Quanto à investigação bibliográfica esta foi desenvolvida com base em materiais já elaborados. Portanto, são fontes bibliográficas: livros, artigos, obras literárias, obras de divulgação, enciclopédias, anuários, almanaques, jornais, revistas, impressos diversos. Conclui-se que as maiores causas de suicídio têm como fatores transtornos psicológicos e de humor bipolar, uso de álcool e drogas, conflitos familiares, depressão, adoecimentos físicos, limites funcionais, fatores situacionais e sociais, perdas, e queda no padrão de vida. Quanto maior for a soma de doenças associadas à depressão e mais grave for o limite funcional real ou imaginado, maior o risco de desenvolver um comportamento suicida. No entanto, embora existam diversas causas multifatoriais o comportamento suicida é difícil de ser diagnosticado.

Palavras-chave: Problema de Saúde Pública. Depressão. Drogas. Transtorno Psicológico.

Trabalho executado junto à disciplina de Seminário Integrado na primeira série do ensino médio, como forma de implementação de trabalhos de pesquisa.