

Handebol para todos

Henrique Gabriel Paschoal Walendorff¹, Dioneia Magda Everling²

¹Autor(a)/Apresentador(a), ²Orientador(a)

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus*
Ibirubá, RS, Brasil.

O handebol ainda é pouco conhecido em várias cidades brasileiras, mas vem ganhando espaço como uma modalidade escolar capaz de aproximar jovens do esporte e incentivar hábitos saudáveis. Nesse cenário, foi criado o projeto Handebol para Todos, em Ibirubá – RS, com o objetivo de ensinar e popularizar a modalidade entre crianças e adolescentes do município. O projeto tem a parceria da prefeitura que cede horários em quadras no município de forma gratuita. O IFRS se compromete no fornecimento de matérias e dos treinamentos para alunos do sétimo ao nono ano do ensino fundamental de toda a rede de ensino no município. O projeto já teve início em 2023, e após interrupção foi retomado em 2025, conquistando cada vez mais participantes, principalmente após a visibilidade trazida pelo JERGS (Jogos Escolares do Rio Grande do Sul). Os treinos são realizados duas vezes na semana das 18 às 20 horas em locais disponibilizado pela prefeitura do município. As atividades desenvolvidas consistem em alongamento, aquecimento, brincadeiras, técnicas e táticas da modalidade, coletivos além do conhecimento das regras necessárias a prática do esporte. Entre os principais desafios estão a pouca divulgação dentro das escolas, o clima rigoroso do inverno que afasta jovens de treinos em determinados horários, falta de conhecimento sobre a modalidade, além da dificuldade de conciliar horários de quadra devido a outras atividades esportivas que são desenvolvidas no município. Outro ponto observado é que, por ser um esporte novo para muitos, a diferença de nível entre os atletas acaba influenciando o andamento dos treinos, exigindo ainda mais dedicação dos auxiliares para fazer com que a atividade tenha continuidade e contribua para o aprendizado de todos. Os resultados têm sido positivos, com grande reconhecimento de pais e alunos pelo esforço e pela persistência em manter viva a prática do handebol no município. A perspectiva é dar continuidade às atividades, ampliar o número de turmas e atingir novas categorias, reforçando o papel do esporte como ferramenta de inclusão, saúde e convivência social.

Palavras-chave: Handebol; Esporte Escolar; Inclusão; Jovens; Popularização.

Trabalho executado por meio do Edital nº 03/2023 – Registro de Ações de Extensão sem Auxílio Financeiro – Fluxo Contínuo Permanente