

Helena

Sidnei Dal Agnol¹

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) –
Campus Erechim. Erechim, RS

Muitas pessoas sofrem com problemas de fundo emocional, com objetivo de minimizar essa situação foi criado o projeto Helena, que visa atender pessoas (clientes) que estejam passando por esse tipo de situação. Alguém que ouça, que conduza para reflexão do ser humano, que proporcione um lugar de acolhimento, uma palavra de esperança, técnicas terapêuticas, são esses e outros métodos que foram utilizados para atendimentos de onze pessoas até o momento, desses: três estudantes, um servidor e sete pessoas da comunidade externa. Estima-se atender mais nove clientes até o final do projeto. Os atendimentos foram realizados em uma sala de aula localizada nas dependências do Instituto Federal do Rio Grande do Sul (IFRS) - *Campus Erechim*, também em uma sala de atendimento no Hospital Santa Terezinha no mesmo município, ambas equipadas com poltronas reclináveis. Para divulgação do projeto foi utilizado o site do IFRS e redes sociais do projeto, para inscrição foi utilizado um link no *Google Forms*. Cada cliente foi avaliado através de uma anamnese e posteriormente definido o número de sessões que seria ofertado, ficando em uma média de três sessões por pessoa. As sessões foram realizadas por um único terapeuta que possui formação em Psicanálise, Hipnoterapia e Programação Neuro Linguística, de forma totalmente gratuita. Entre os problemas tratados até o momento estão: fobias, depressão, ansiedade, pânico e fibromialgia. Até o momento tem sido feito avaliações verbais e individuais com os clientes sobre os resultados alcançados, estas tem sido bastante positivas, inclusive a demanda por atendimentos vem aumentando e hoje está acima da capacidade de atendimento do projeto, fato que mostra a pertinência do projeto e o potencial para estender ou mesmo criar outros projetos na área de saúde mental.

Palavras-chave: Terapia; Saúde mental; Bem-estar.

Modalidade: Extensão