

A importância da higienização das mãos no dia a dia

Natalino de Oliveira Padilha¹, Greici Bergamo^{1*}

*Orientador(a)

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) –
Campus Erechim. Erechim, RS

A higienização das mãos é um hábito importante, sendo essencial na prevenção de doenças. Essa prática envolve as etapas de lavagem, com utilização de sabonete e água, seguida pela sanitização, com aplicação de agente desinfetante, como álcool 70%. Em virtude da importância desse procedimento, uma aula prática para a disciplina de Microbiologia de Alimentos, da turma do curso Técnico em Alimentos do IFRS – Campus Erechim, foi elaborada com o objetivo de avaliar a presença e as características morfológicas de microrganismos das mãos dos estudantes da Instituição. Para tanto, dez voluntários, selecionados aleatoriamente, receberam orientações quanto aos objetivos da pesquisa, realização da coleta de amostras e sobre o questionário a ser respondido, ficando livres para participarem ou não. Após a concordância e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, uma amostra da superfície das mãos foi coletada com auxílio de *swab* embebido em água peptonada. Posteriormente, os *swabs* foram transferidos para ágar não seletivo de contagem padrão em placas, por estriamento, e incubados em estufa à 35°C±1°C durante 48 horas. Após esse período, uma a duas colônias de cada placa foram submetidas ao procedimento de coloração de Gram e observadas em microscópio. Ao serem questionados sobre a última vez que haviam higienizado/lavado/sanitizado as mãos, os participantes responderam que realizaram o procedimento recentemente (n=3), entre uma e duas horas (n=4), e mais de quatro horas (n=3). Dos dez voluntários, nenhum deles havia higienizado as mãos, dois deles utilizaram somente água, um utilizou apenas álcool, e sete efetuaram a lavagem (com água e sabão). Também foram observadas a presença de cortes ou feridas nas mãos (n=4), uso de adornos como anéis (n=5) e o comprimento das unhas - curta (n=7) e comprida (n=3). Todas as amostras coletadas apresentaram crescimento microbiano e a análise de coloração de Gram evidenciou colônias Gram positivas no formato de cocos, sugestivo de *Staphylococcus aureus*. Essa bactéria está presente nas mucosas (como nariz, boca e olhos) de grande parte de indivíduos saudáveis e podem causar doenças. Ainda, a presença de feridas, uso de adornos e o comprimento das unhas podem ter influência na presença de microrganismos. Esses dados evidenciam a importância de higienizar as mãos, uma vez que os processos de lavagem ou sanitização, isoladamente, parecem não apresentar completa efetividade na destruição microbiana. Ressalta-se ainda que a correta higienização das mãos é um procedimento que visa a eliminação/redução das bactérias, sendo importante para a prevenção de doenças.

Palavras-chave: Coloração de Gram; Microrganismos Gram-positivos; Lavagem das mãos; Sanitização da mãos

Modalidade: Ensino