

Esporte, Sociedade e Tecnologia: Analisando a dimensão do esporte

Breno Felipe Rinas¹, Eduardo Brondani¹, Luis Henrique Wallor Zwirtes¹, Tainara Zago¹, Ivan Carlos Bagnara^{1*}
*Orientador

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) –
Campus Erechim. Erechim, RS

O esporte é considerado um fenômeno cultural que possui múltiplas características e diferentes perspectivas de análise. Ele se relaciona com diversos contextos culturalmente constituídos, como o lazer, a mídia, o entretenimento, a economia, a saúde, o mundo do trabalho, as profissões, o exercício da cidadania e a tecnologia. Nessa direção, neste estudo objetivou-se identificar os esportes mais praticados na região Norte do RS, bem como compreender os motivos que levam as pessoas a praticá-los, identificar os principais benefícios físicos, psicológicos e sociais relacionados à prática esportiva, e entender como os aspectos tecnológicos podem impactar a prática dos esportes na sociedade contemporânea. Para isso, desenvolveu-se um questionário online, composto por 32 perguntas, respondido por 184 pessoas. Os resultados indicam que os esportes mais praticados na região são o vôlei (32%) e o futebol (29,5%), mas que esportes menos tradicionais, como o ciclismo (13%) e o padel (12%) estão começando a ganhar relevância. Os principais motivos pelos quais os participantes da pesquisa praticam esportes estão relacionados com diversão e lazer (34%), aprimorar a saúde física (33%) e melhorar a saúde mental (19%). O principal benefício físico proporcionado pela prática esportiva é a melhora no condicionamento físico (90%), enquanto a redução de estresse foi indicado como o principal benefício psicológico (86%) e a realização de novas amizades foi o benefício social com maior incidência de respostas, com 74%. No que concerne à tecnologia, os resultados indicam que 53% dos entrevistados utilizam-na no âmbito esportivo, e afirmam que a mesma incentivou a praticar novos esportes, superar limites e a socializar. 81% dos participantes da pesquisa afirmaram praticar esportes atualmente, sendo que 23,5% pratica 3 vezes semanais, 19% apenas 1 vez e 17%, 4 vezes por semana. Os 19% de não-praticantes, quando questionados sobre os motivos de não terem aderido à prática de esportes, poderiam responder mais de uma alternativa, obtendo-se os seguintes resultados: falta de tempo (71%), falta de habilidade (31%) e falta de dinheiro (22%). Assim, conclui-se que o esporte, além de proporcionar benefícios para a saúde física e mental individual e possibilitar o estabelecimento de novas amizades, possui significativa parcela de contribuição na saúde coletiva, pois está diretamente relacionado com o desenvolvimento de atividades de lazer e diversão. Porém o excesso de trabalho, a baixa renda familiar e a confusão entre os conceitos de esporte-rendimento e esporte-participação, geram dificuldades para a prática esportiva para uma parcela da população.

Palavras-chave: Dimensões sociais do esporte; Lazer e diversão; Saúde e qualidade de vida.

Modalidade: Pesquisa