

Atividades teóricas e práticas sobre produção de alimentos artesanais desenvolvidas com estudantes de ensino médio

RAMPI, Luana Tomkelski¹
LIMA, Mariana da Cruz de²
BORSZCZ, Valeria*

A produção de alimentos artesanais e orgânicos vem crescendo consideravelmente nos últimos anos, devido a busca por alimentos naturais e com baixos teores calóricos. Esse tipo de produto costuma ser produzido em pequenas quantidades, com boa qualidade e utilizando receitas tradicionais de família. Produzir seu próprio alimento utilizando produtos regionais e com alto valor nutricional contribui para uma vida mais saudável e sustentável. Frente a isso, esse projeto tem por objetivo ofertar oficinas teóricas e práticas sobre produção artesanal de alimentos para estudantes do segundo ano do ensino médio da Escola Estadual de Ensino Médio Irandy Jaime Farina, localizada na periferia da cidade de Erechim/RS, com o intuito de despertar interesse e levar conhecimento em relação aos produtos em questão, e também divulgar a instituição à comunidade escolar. Os encontros, com carga horária total de 30 horas, foram divididos em teóricos e práticos, os quais abordaram assuntos relacionados à segurança alimentar, Boas Práticas de Fabricação, rotulagem de alimentos e tecnologia e processamento artesanal de pães, geleias, chocolates, biscoitos e balas. As atividades teóricas foram realizadas na escola e as práticas nas Usinas-piloto de Panificação e Frutas e Vegetais, localizadas no Bloco III do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul - Campus Erechim. Essa ação faz parte do Projeto de Extensão 'Mãos à Massa: ciência e arte na produção de alimentos' que apresenta como estratégia oferecer à comunidade local atividades que aproximem da valorização ao mundo do trabalho especializado e técnico. Durante a execução do projeto, observouse que houve um envolvimento positivo da turma perante as atividades realizadas, bem como, foi possível conceder o conhecimento desejado e despertar neles a curiosidade sobre os temas discutidos.

Palavras-chave: produção de alimentos; ensino; aprendizagem

Modalidade: Extensão

1 Engenharia de Alimentos, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) *Campus* Erechim, tana.rampi@hotmail.com

2 Engenharia de Alimentos, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) *Campus* Erechim, marianadelima_@hotmail.com

* Engenharia de Alimentos e Técnico de Alimentos, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) *Campus* Erechim, valeria.b@erechim.ifrs.edu.br